

Urologisches Praxiszentrum Offenburg



**THOMAS HERDE
PETER HÖFLER
THOMAS SCHADT**

Fachärzte für Urologie

Weingartenstraße 70
77654 Offenburg

Tel. 0781 471-3400
Fax 0781 471-3410

info@urologie-offenburg.de
www.urologie-offenburg.de

Diabetes mellitus und Sexualität, ein Tabu?

Antwort:

- für Männer: nein
- für Frauen: ja

Funktionen der Sexualität

Biologisch

- Fortpflanzung
- Arterhalt
- Selektionsvorteil

Soziologisch

- Lebensqualität
- Partnerschaft
- Sozialstruktur
- Kultur und
Gesellschaft

Funktionen der Sexualität

Bedingt durch die vielen
Funktionen und den
komplexen Ablauf der
Sexualität sind viele
Störungen möglich

Störungen der Sexualität

- vaskulär
- neurogen
- medikamentös
- Infekte
- psychogen
- altersbedingt
- Beziehungsprobleme

Medikamente

- Antihypertensiva

Diuretika, β -Blocker, Sartane

- Psychopharmaka

Neuroleptika/Antidepressiva (trizykl., SSRI),
Benzodiazepine

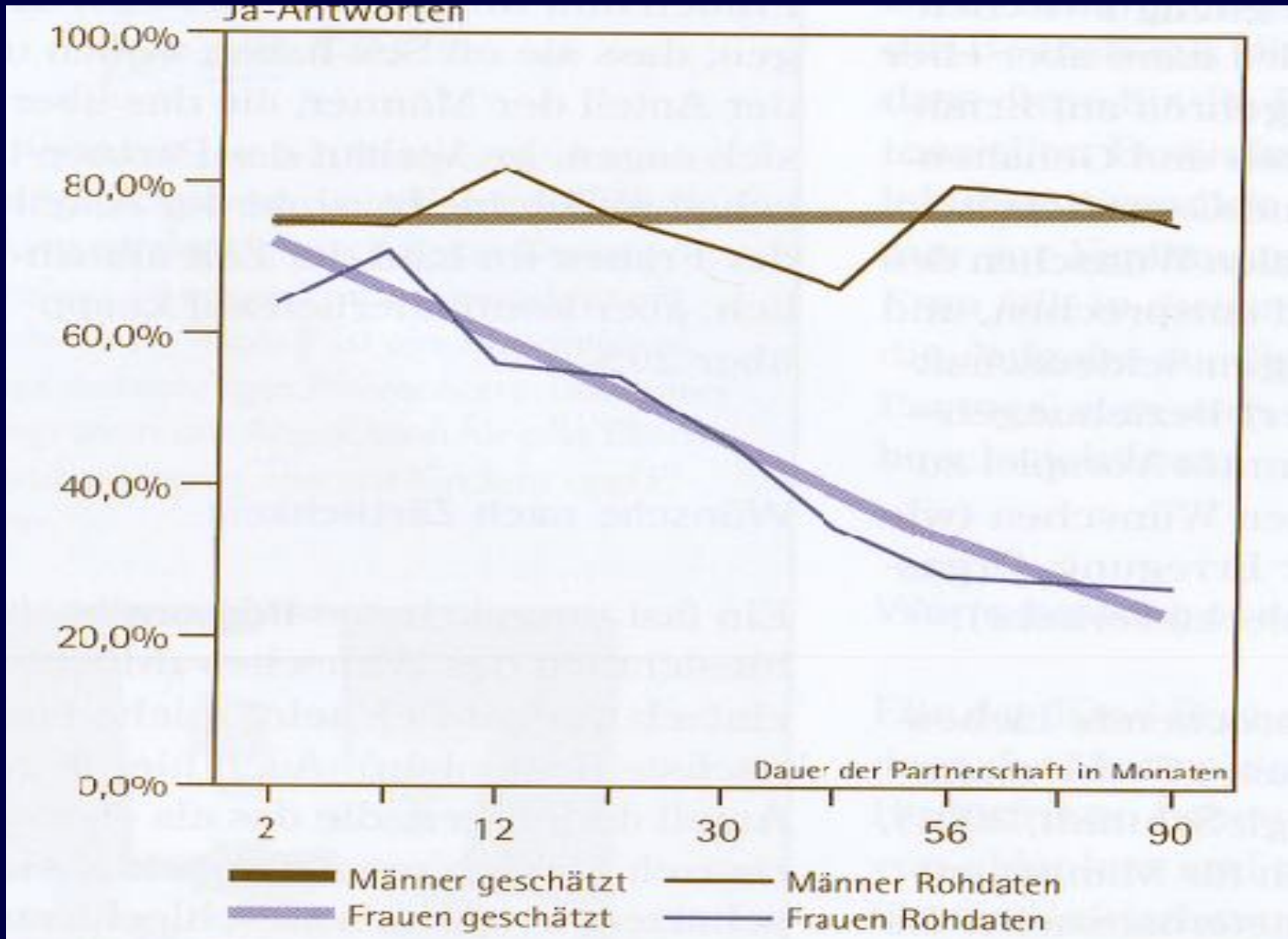
- Hormontherapie

Kontrazeptiva, Testosteron, Antiandrogene

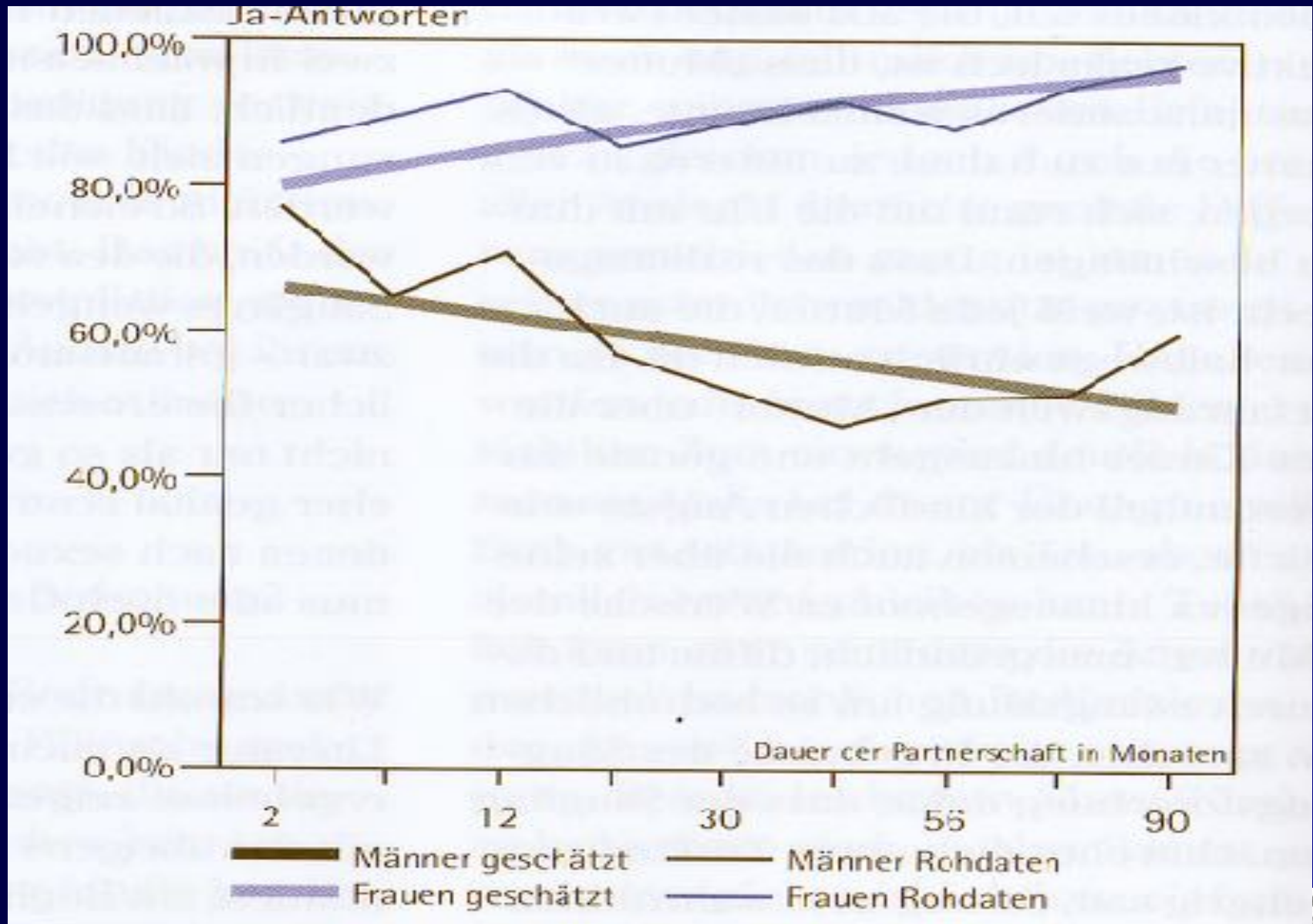
- Sonstige

Digoxin, Opiate, H₂-Blocker/Protonenpumpenhemmer

Möchten Sie oft Sex haben?



Möchte einfach nur zärtlich sein



- Männer haben ein höheres Interesse an Sexualkontakten
- Störungen bei Männern sind „offensichtlich“

- über Störungen bei Frauen ist viel weniger bekannt
- Frauen reden offenbar nicht so häufig darüber
- entsprechend weniger Therapiemöglichkeiten

| Phase | Störungen beim Mann | Störungen bei der Frau |
|-------------------|--|--|
| Lust-Phase | Libidomangel Aversion gegen Sexualität Hypersexualität | Libidomangel Aversion gegen Sexualität Hypersexualität |
| Erregungsphase | Probleme, erregt zu werden Erektionsstörungen | Probleme, erregt zu werden keine Lubrikation |
| Koitus | Dyspareunie | Dyspareunie Vaginismus |
| Orgasmusphase | vorzeitige Ejakulation verzögerte Ejakulation fehlende Ejakulation | Orgasmusschwierigkeiten |
| Entspannungsphase | Missempfindungen Mangelnde subjektive Befriedigung | Missempfindungen Mangelnde subjektive Befriedigung |

Störungen der Sexualität - Frauen

- Libidostörung
- Dypareunie
- Orgasmusstörung

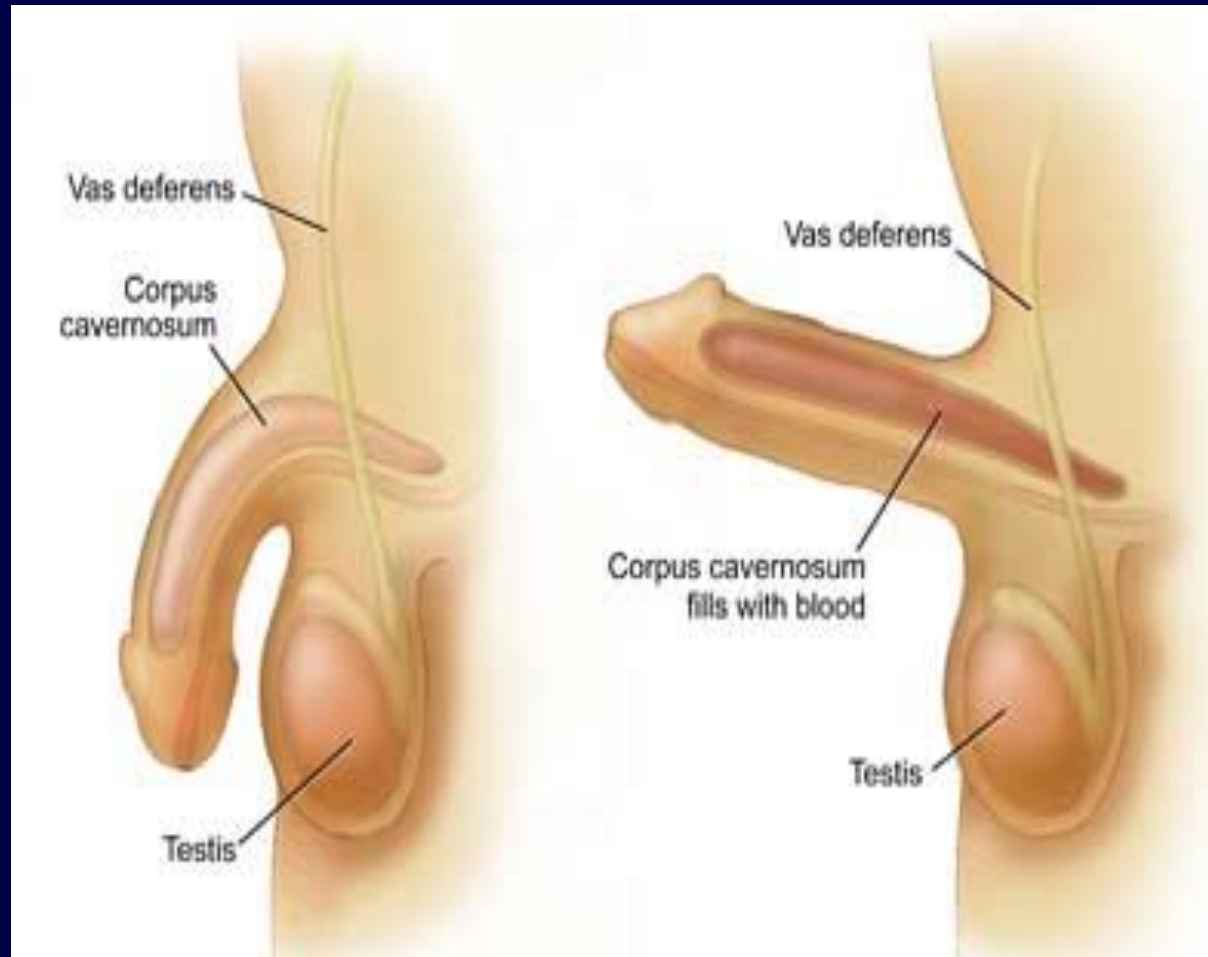
Störungen der Sexualität - Männer

- Libidostörung
- Erektionsstörung
- Ejakulationsstörung

Erektionsstörungen - Behandlung

- medikamentös
- mechanisch
- operativ

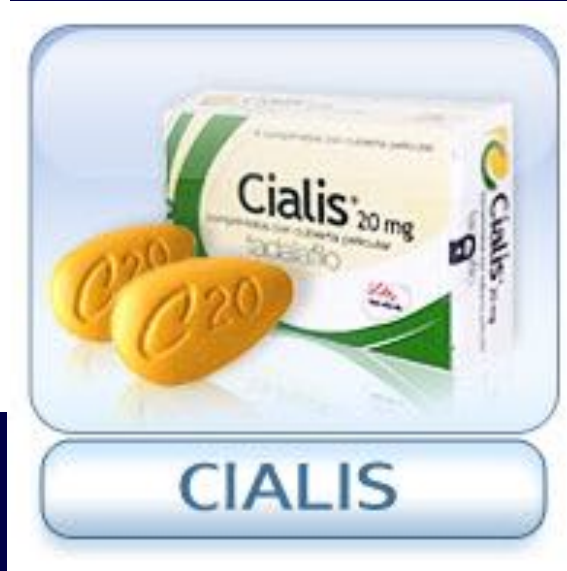
Erektionsstörungen - Behandlung



Sildenafil



Tadalafil



Vardenafil



medikamentös:
PDE-5-Hemmer

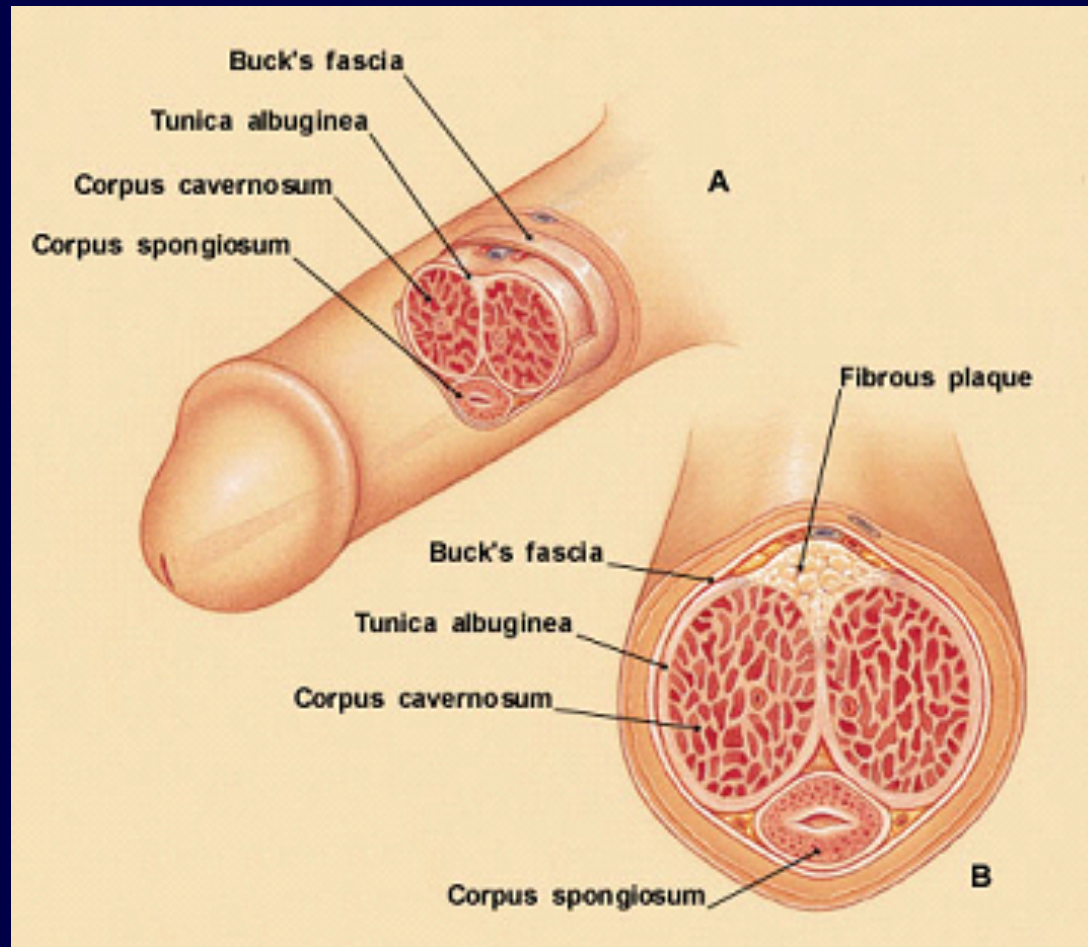
Erektionsstörungen - Behandlung



medikamentös:
Testosteron

als Gel
3-Monats Depot

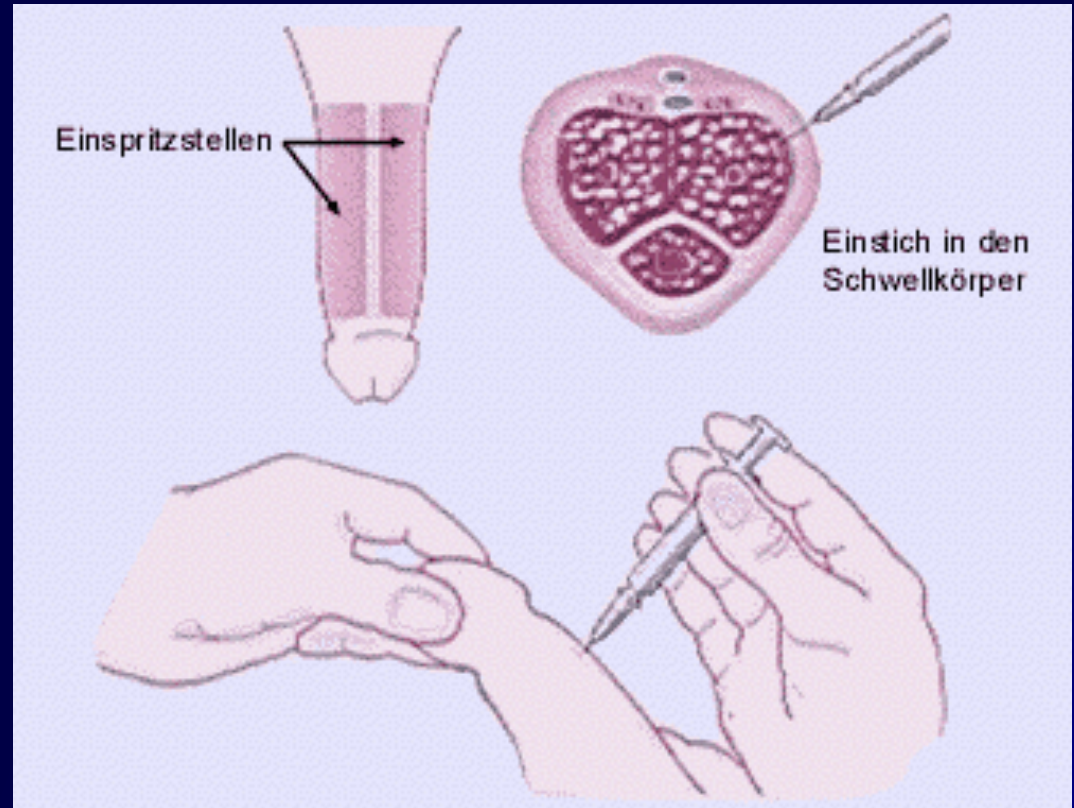
Erektionsstörungen - Behandlung



medikamentös:
SKAT

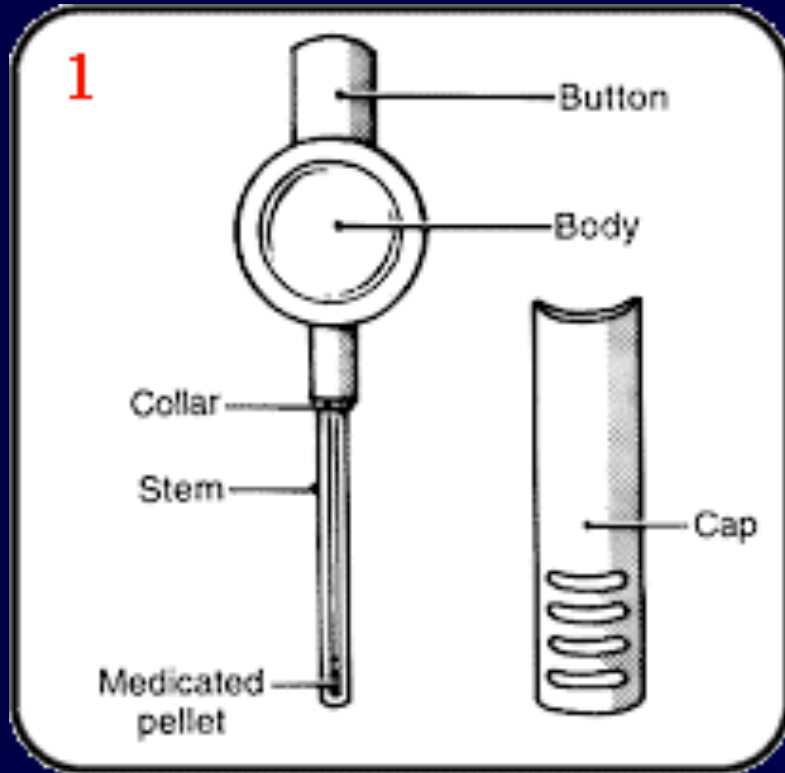
Prostava
Papaverin/Phentolamin

Erektionsstörungen - Behandlung

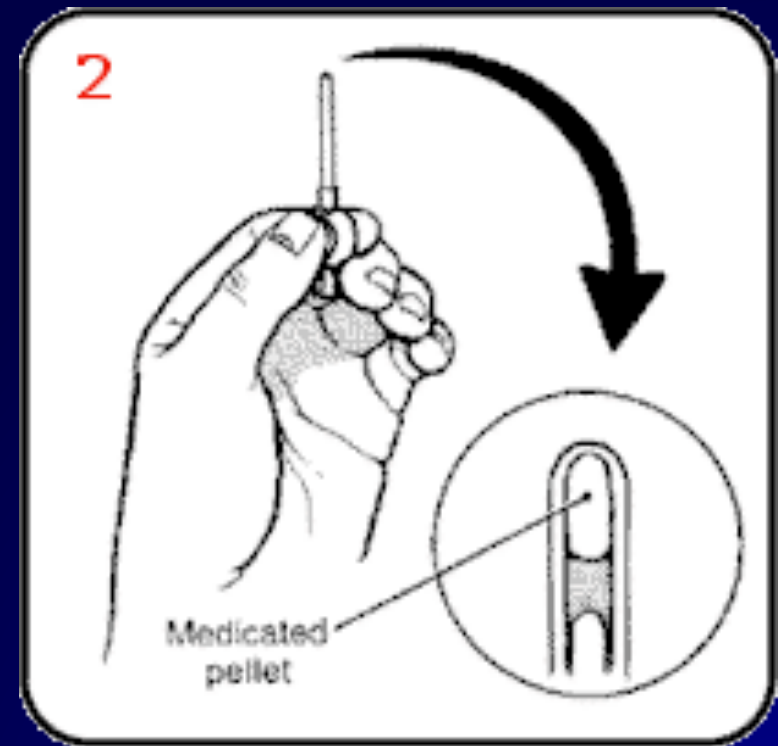


medikamentös:
SKAT

Erektionsstörungen - Behandlung

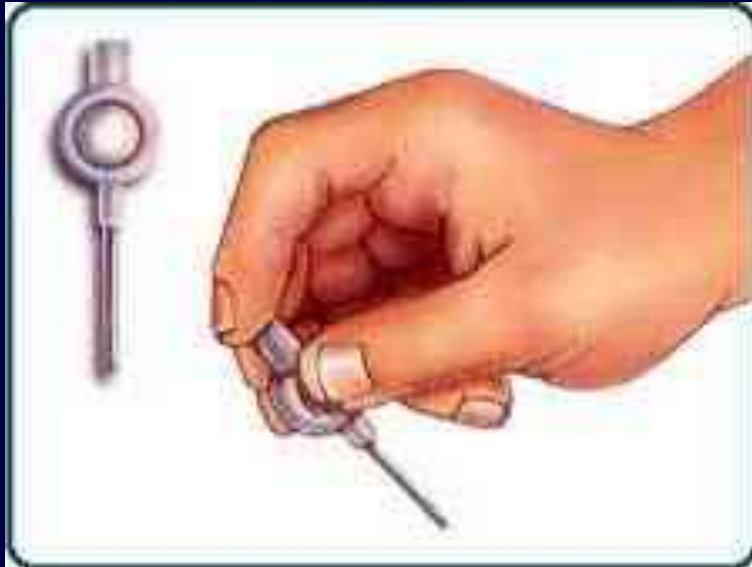


medikamentös:
MUSE



Prostavasin

Erektionsstörungen - Behandlung



medikamentös:
MUSE

Erektionsstörungen - Behandlung



mechanisch:
Vakuumpumpe

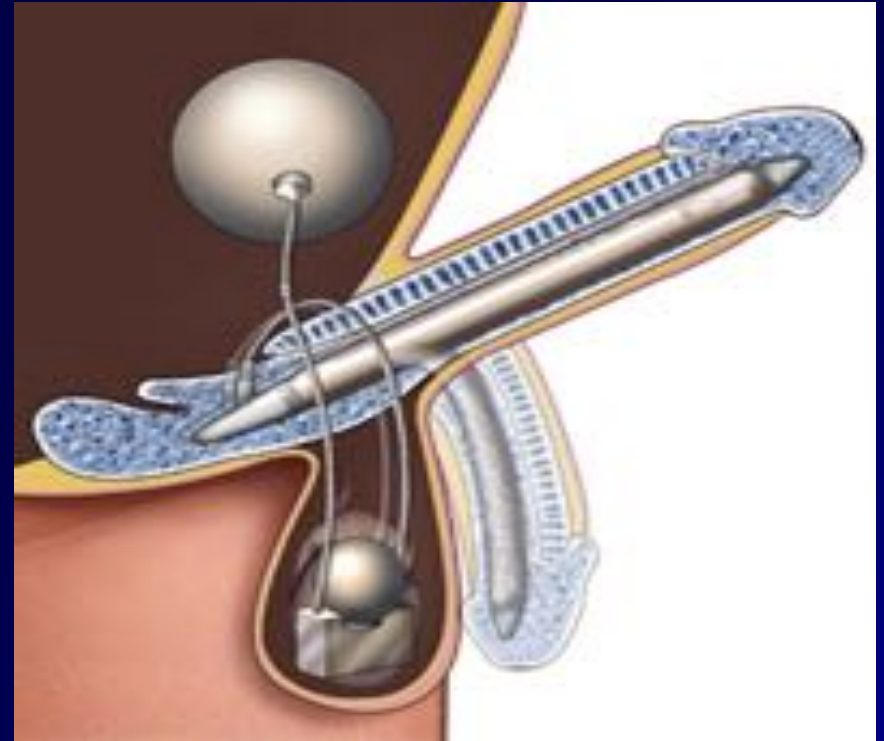
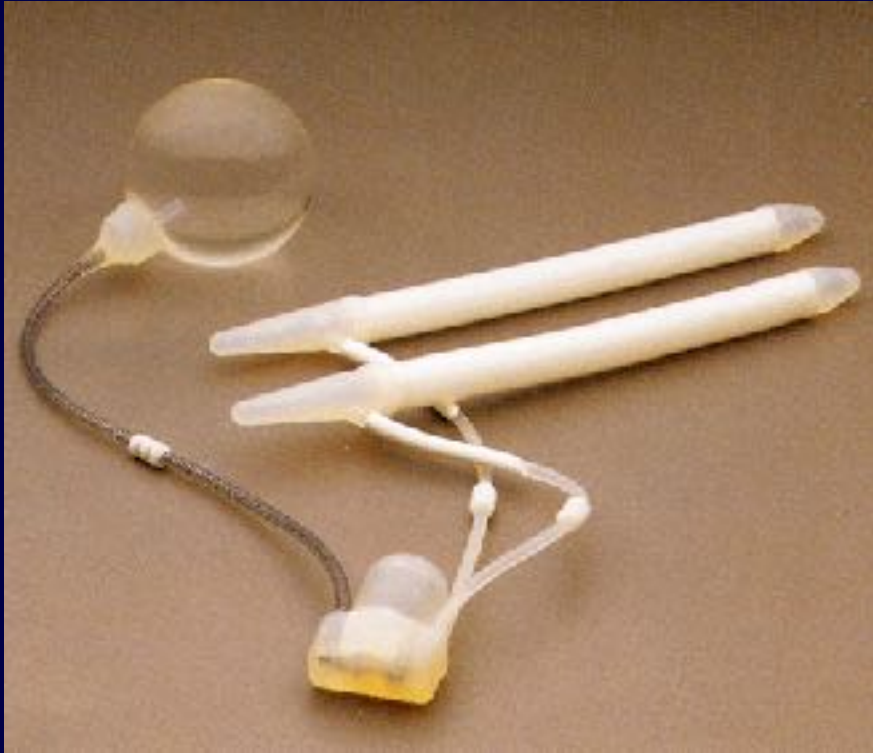


Erektionsstörungen - Behandlung



mechanisch:
Vakuumpumpe

Erektionsstörungen - Behandlung



mechanisch / hydraulisch:
Penisprothese / Schwellkörperprothese

Behandlung von Frauen

- Gleitgele - Wasserbasis / Hyaluronsäure
- Topische Östrogenisierung
- Systemische Hormontherapie
- Behandlung vaginaler Infekte
- Beckenbodentrainer / Elektrostimulation
- „Vibrator“ / „Massagestab“
- PDE-5-Hemmer?

Geschlechtsverkehr ist nicht
die einzig richtige
Möglichkeit, seine Sexualität
auszuleben!

Es gibt eine ganze Reihe von Hilfsmitteln und „Spielzeugen“ die gerade bei Frauen zu einer Steigerung des Empfindens führen können.

Sexuelle Empfindungen sind auch an Körperstellen möglich, die nicht als erogene Zonen angesehen werden.

Es gibt praktisch keine Stelle am Körper, die für erotische Stimulation nicht empfindlich wäre oder werden könnte.

Bei Menschen, die zu keinem genitalen Orgasmus fähig sind, kann trotzdem das Gefühl sexueller Erfüllung eintreten. Es viele Möglichkeiten, sexuelle Gefühle zu empfinden und auszudrücken, und keine davon ist falsch.

Weiterführende Informationen

- ISG - Informationszentrum für Sexualität und Gesundheit e.V.
- www.isg-info.de
- gut sortierter Internetauftritt
- Kontaktmöglichkeit zu einem wissenschaftlichen Beirat